Les signes de plongée

- Le plongeur, sous l'eau, doit pouvoir communiquer avec ses camarades.

- Les signes suivants sont mondialement reconnus. Pour des raisons de sécurité il est absolument nécessaire de connaître et de savoir interpréter ces signes.

Attention

Exécuter les signes de manière claire et propre.

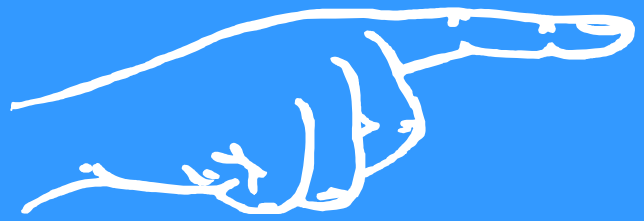
Les signes de plongée

OK, tout va bien

- En question ou en réponse
- Le chef de palanquée demande à son équipier si tout va bien et reçoit en réponse le même signe en confirmation que tout va bien.
- Le signe OK peut également demander si le plongeur est prêt. Le signe OK est retourné en réponse par le coéquipier dans le cas affirmatif.
- Ce signe peut avoir d'autres significations, tel que: j'ai compris, je suis d'accord, j'ai vu

Les signes de plongée

Toi – Moi – Une chose



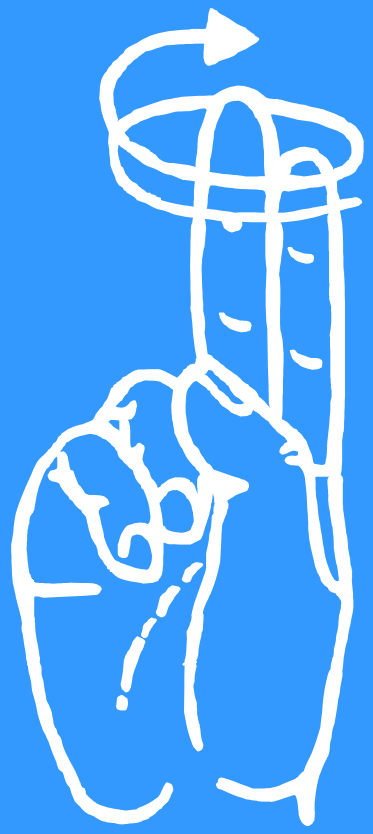
On remonte

On descend

Les signes de plongée

J'ai un vertige

- Normalement pendant la descente.
- Saisir le partenaire par sa veste et l'empêcher de descendre.
- Le remonter de quelques mètres.
- Le reconduire au bateau.
- Pendant la remontée: redescendre de quelques mètres et remonter très lentement.



Les signes de plongée

Ca ne va pas trop bien, j'ai un problème

- Le signe "Ça ne va pas trop bien" doit être suivi de l'indication de ce qui ne va pas.

Les signes de plongée

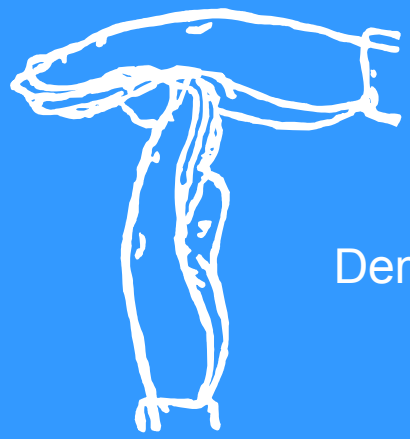
Je suis essoufflé

- Le plongeur qui est essoufflé ou qui sent qu'il est en train de s'essouffler donne ce signe à son chef de palanquée ou au plongeur le plus proche, dont la réaction sera la suivante:
- Saisir l'essoufflé par sa veste et l'empêcher de faire un effort supplémentaire et de descendre.
- Le réconforter et le rassurer par un contact physique pour lui communiquer le fait qu'il est aidé.
- Il est impératif de remonter l'essoufflé sans lui faire faire un effort en lui gonflant sa veste.
- L'essoufflement conditionne en principe l'arrêt de la plongée.

Les signes de plongée

Je suis sur réserve

- Le signe "Je suis sur réserve" donné à son chef de palanquée sera suivi par le signe de celui-ci "Toi et Moi on remonte".
- L'amorce de la remontée est obligatoire après que ce signe soit donné. En aucun cas une descente vers des eaux plus profondes ne peut avoir lieu, au cas contraire insister sur l'observation du signe



Demie pression

Halte

Les signes de plongée

Je n'ai plus d'air

- Le signe "je n'ai plus d'air" doit provoquer instantanément la réaction suivante :
- Le coéquipier ou chef de palanquée tient son partenaire par la veste et lui présente l'embout de son octopus à la hauteur des yeux.
- L'accidenté prend lui même l'embout pour le mettre en bouche.
- Calmer l'accidenté et observer son comportement.
- Entamer la remontée dès que l'accidenté s'est calmé
- Au cas de non-fonctionnement du détendeur de réserve, il faudra pratiquer l'échange embout.

Les signes de plongée

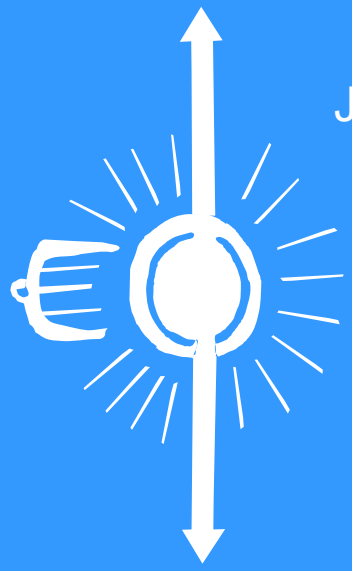
Détresse sous l'eau

- Le coéquipier doit accourir immédiatement pour donner l'aide nécessaire.

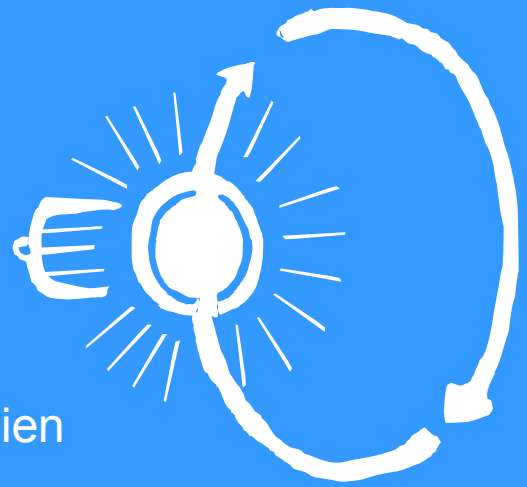
Détresse en surface

- Ce signe provoque immédiatement l'assistance de la surveillance en surface.

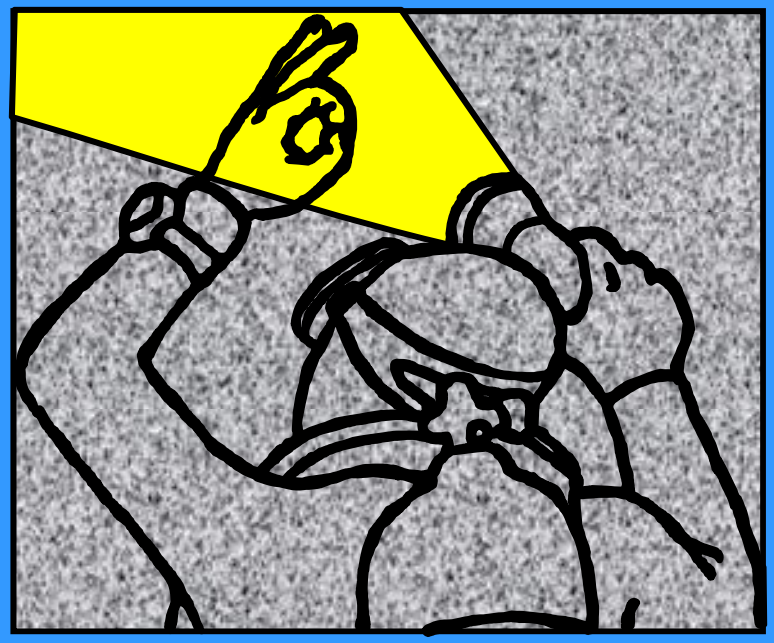
Plongée de nuit



J’ai un problème



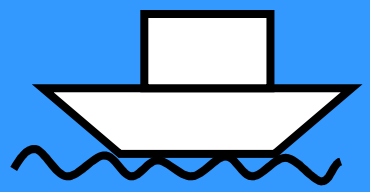
OK, tout va bien



En principe :

- Eclairer la main qui donne le signe.
- Eviter de diriger la lampe sur votre partenaire pour ne pas l'éblouir.

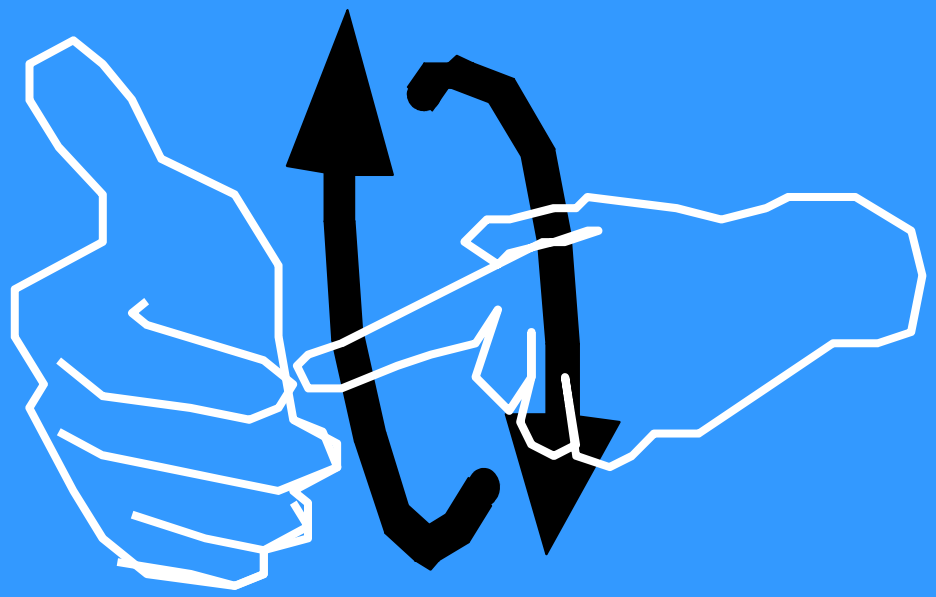
Les signes de plongée



- **Ok sur la tête… en surface**

Les signes de plongée

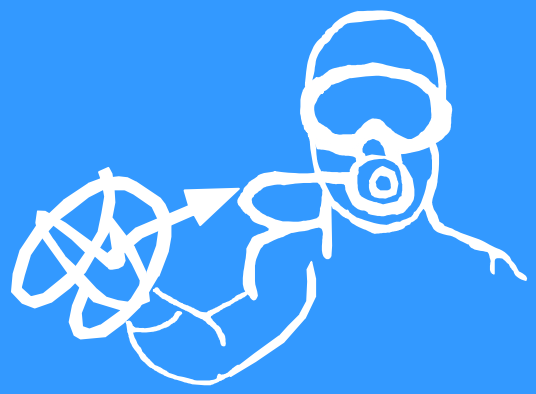
Pression



Les signes de plongée

Fin d’exercice

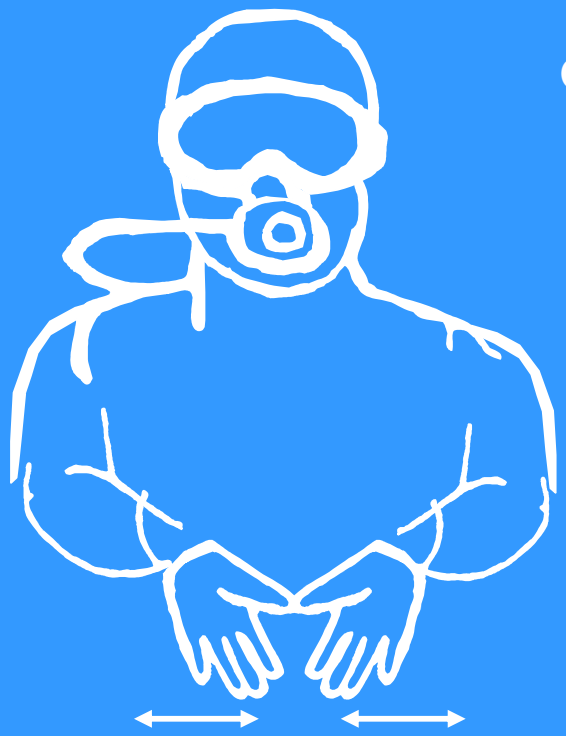
Les signes de plongée



Accélérer

Ralentir

Les signes de plongée



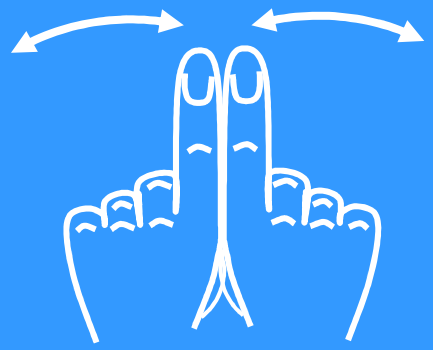
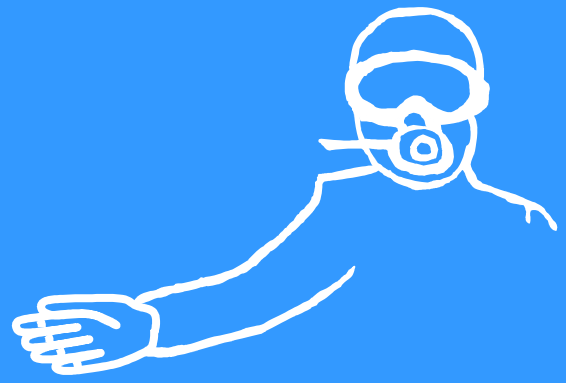
Garder le niveau

Les signes de plongée

Bateau

Les signes de plongée

Rassemblement,
rester ensembles,
rester groupé



Direction à suivre